

QD (S)versión simplificada

Cuestionario BRP-QD (S) - Dificultades en el desempeño de actividades (últimos 30 días) habitualmente cumplimentada por la propia persona o alguien de su entorno con conocimiento de su funcionamiento real.

Instrucciones de respuesta

Para cada actividad, indica el nivel de dificultad real experimentada en tu entorno habitual en los últimos 30 días debido a tu condición de salud/discapacidad:

- 0 = Ninguna o insignificante
- 1 = Dificultad leve / poco
- 2 = Dificultad moderada / mediano
- 3 = Dificultad grave / mucho
- 4 = Dificultad completa / total
- NA = No aplicable (si no realizaste esta actividad en los últimos 30 días)

DOMINIOS Y PREGUNTAS del Cuestionario BRP-QD (S)

1. Aprendizaje y aplicación del conocimiento

1.1. Leer y escribir (por ejemplo, leer un libro, periódico o escribir textos)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

1.2. Resolver problemas (identificar y analizar soluciones, tomar decisiones cotidianas)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

1.3. Tomar decisiones (decidir entre opciones, planificar acciones simples)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

2. Tareas y demandas generales

2.1. Llevar a cabo una tarea (iniciar, concentrarse y finalizar)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

2.2. Llevar a cabo rutinas diarias (planificar y completar actividades del día)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

3. Comunicación

3.1. Expresarse verbalmente (hacer entender ideas a otros)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

3.2. Comprender a otros (escuchar y entender información hablada)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

4. Movilidad

4.1. Desplazarse por el entorno (caminar, subir/bajar escaleras, moverse dentro y fuera de casa)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

4.2. Utilizar transporte (público o privado) de forma habitual

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

5. Autocuidado Higiene personal (lavarse, aseo)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

5.1. Alimentación (preparar y consumir alimentos)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

5.2. Vestirse / arreglarse

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

6. Vida doméstica

6.1. Realizar tareas del hogar (limpiar, cocinar, ordenar)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

6.2. Manejar quehaceres cotidianos (compras, gestión de casa)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

7. Interacción y relaciones interpersonales

7.1. Mantener contacto social (relaciones familiares o amistades)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

7.2. Participar en actividades de grupo o eventos sociales

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

8. Áreas principales de la vida (rol social, laboral, educativo)

8.1. Desarrollo de roles (trabajo, estudio, responsabilidades familiares)

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

9. Vida comunitaria, social y cívica

9.1. Participación en actividades comunitarias o recreativas

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

9.2. Integración en actividades cívicas o de ocio

Respuestas: 0 1 2 3 4 NA

Resultado

- Cada ítem se puntúa de 0 a 4 según la dificultad real en tu entorno.
- El porcentaje total del BRP-QD se calcula a partir de la suma de las puntuaciones y se ubica en una clase de restricción en la participación (de 0 % a >95 %) para integrarse con otros baremos en la valoración final del grado de discapacidad.